

LA REPONSE DE L'ANIMAL

- **Classification d'origine:** Technique de futurisation du 2^{ème} degré.
- **Définition:** Sophronisation qui permet de prendre conscience de sa capacité à s'écouter.
- **Description de l'exercice:** Le sophronisé reçoit le message d'un animal.
- **Description du TAIS*:**

Visualisation :

- _ Imaginer un lieu avec les animaux;
- _ Imaginer un animal s'approcher et délivrer un message;
- _ Constater les effets du message.

*** Travail d'Activation Infra Sophronique.**